

Nieuwe behandeling voor chronische pijn!

Reducept is de eerste virtual reality training die zich richt op het duurzaam beïnvloeden van pijnklachten door in virtual reality te trainen.



1 Als patiënt leer je tijdens het spelen van Reducept hoe pijn in het lichaam werkt en hoe je zelf pijn je pijnklachten kunt beïnvloeden.



3 Naast het positief omgaan met pijnklachten leert de patiënt over pijn volgens de moderne standaard in pijneducatie. Door het verhaal van pijn virtueel mee te maken is de informatie goed over te dragen aan de patiënt.



5 Een sessie met Reducept duurt 25 minuten. De patiënt richt zich op de pijnklacht en reist vervolgens over de zenuwbanen, waar hij leert de pijn te controleren - verder naar het ruggenmerg, waar getraind wordt met ontspanning, tot slot naar de hersenen, waar de patiënt cognitief flink uitgedaagd wordt.



7 Reducept is zo ontwikkeld dat de patiënt en behandelaar er gemakkelijk mee aan de slag kunnen. De training is de ideale aanvulling op de behandeling die de professional geeft. Reducept door verschillende professionals in te zetten als aanvulling op de behandeling. Fysiotherapeuten, psychologen, (pijn)verpleegkundigen, huisartsen, praktijkondersteuners, revalidatieartsen, anesthesiologen, oefentherapeuten en ergotherapeuten zetten met succes Reducept in bij hun patiënten.



2 Reducept is gebaseerd op wetenschappelijk bewezen oefeningen uit de psychologie, die de patiënt de controle over de pijnklacht terug geeft. Hierbij wordt gebruik gemaakt van elementen uit mindfulness, visualisatie oefeningen, cognitieve gedragstherapie en ontspanningstraining.



4 Reducept is geschikt voor volwassenen met langdurige pijnklachten. Dit omdat ons zenuwstelsel, en hoe we pijn zelf kunnen beïnvloeden, in de basis voor iedereen hetzelfde werkt.



6 Door regelmatig te trainen thuis, of in de praktijk leert de patiënt hoe pijn werkt - een bewezen effectieve strategie in het verminderen van pijnklachten. Daarnaast leert de patiënt bewust en onbewust strategieën toepassen om de eigen pijn te reguleren in het dagelijks leven.

Logo praktijk

De behandeling is
vanaf nu bij ons in de
praktijk beschikbaar!

Maak een afspraak!